Esprit *Nature*

2024

RANDONNEES EN CANOE ou KAYAK
Itinérance sur plusieurs jours…

Villages du parcours	Distance d'Esprit Nature	Tarif/ pers.*	Nbre jour depuis Esprit Nature	Etape Village-Village Commentaires
Ispagnac	66 km	**150 €**	De 3 à 5	**Ispagnac-Montbrun 7 km :** facile et agréable. Hélas, seulement navigable en début d'été (niveau d'eau faible)
Montbrun	59 km	**130 €**	De 3 à 5	**Montbrun-ste Enimie 11 km :** touristique et facile, mais même remarque que précédemment
sainte Enimie	48 km	**110 €**	De 3 à 4	**ste Enimie - la Malène 14 km :** touristique et facile
la Malène *Départ sous condition* *Nous consulter*	35 km	**80 €**	De 2 à 3	**La Malène - Pas de Soucy 10 km :** Etape très touristique (les détroits) et facile. Arrêt en amont du célèbre **Pas de Soucy** (infranchissable) et **portage** avec Esprit Nature
Déb. : Pas du Soucy **Emb. : les Vignes**	24 km	**30 €**	De 1 à 2	**les Vignes-le Rozier 11 km :** Etape plus mouvementée avec 3 ou 4 passages plus « délicats »
le Rozier	14 km	**20 €**	1	**le Rozier-Aguessac 14 km :** Etape facile et agréable : vallée du Tarn, plages et vergers…
Base Esprit Nature à Aguessac		**0**		**Aguessac-Millau 7 km :** Etape facile, agréable, assez sauvage. Arrivée plus urbaine à Millau
Millau	7 km	**15 €**	1	**Millau-Peyre 9 km :** Etape facile, agréable, assez sauvage. Passage sous le Viaduc de Millau !
Peyre	16 km	**30 €**	1	**Peyre - Compregnac 5 km :** Etape sauvage et agréable
Compregnac *Arrêt sous condition*	21 km	**40 €**	De 1 à 2	**Compregnac - st Rome de Tarn 11 km :** Etape sauvage et agréable
saint Rome de Tarn	32 km	**60 €**	De 2 à 3	**Arrivée** après la cascade de st Rome de Tarn

Organisation

Il s'agit d'une randonnée **à la carte depuis Esprit Nature**. Il faut choisir la portion que vous souhaitez descendre en amont et/ou en aval de notre base à Aguessac.
Plusieurs villages touristiques bordent la rivière et constituent des étapes. La logistique est plutôt simple grâce à la présence de commerces pour la nourriture et de campings au bord de l'eau pour l'hébergement (à réserver en période estivale!)
Le rendez vous est à notre base Esprit Nature à Aguessac, où vous pourrez laisser votre véhicule.
Attention l'été, le départ est prévu la veille en fin de journée.
Lors de la préparation de votre randonnée, nous sommes à votre disposition pour vous informer au mieux. Un briefing lors du départ (et de la navette) complète l'organisation.

* Tarif

Il est exprimé **par personne** avec un minimum **2** personnes pour prévoir un départ. Il suffit d'**additionner** le prix de la partie en amont et en aval d'Esprit Nature que vous souhaitez descendre.pour connaitre le prix de votre randonnée.
Réduction : 5 % si groupe≥ 3 pers. et de 10 % si groupe ≥ 6 personnes.
Le prix comprend la navette aller et retour (si besoin) au départ de notre base, le portage du pas de Soucy et la mise à disposition du matériel technique (embarcation, gilet, casque, bidon étanche).
Attention il ne comprend ni l'hébergement (camping situé le long de la rivière) ni la restauration

Sécurité & Difficulté

Il est obligatoire de savoir **nager** et de ne pas avoir de contre indication médicale à la pratique du sport. L'Age minimal est de 7 ans. Les difficultés sont modérées (classe 1 ou 2), la portion comprise entre les Vignes et le Rozier est un peu plus difficile (3 ou 4 rapides de classe 2). Le chavirage est bien sur possible. En dehors de l'aspect sportif, pour apprécier cette activité, il convient d'aimer l'itinérance et le camping.
Esprit Nature est couvert par une RC pro. Une assurance individuelle accident est recommandée aux participants.